



3.90

VielPfalz

Das Genießer-Magazin, u. a. mit den Themen:

- Klassische vs. internationale Rebsorten
- Pfälzer Winzer im Wettstreit
- BEERENOBST: Aromatische Früchte aus der Pfalz immer gefragt
- SLOWZONE PFALZ: Mehr Lebensqualität für Gäste und Einheimische
- GENUSSTOUREN: Mit tierischem Spaß quer durch die Pfalz



20.00

Helmut Kohl

Kanzler der Einheit. Ehrenbürger Europas. Jahrhundert-Politiker. Kaum ein Kanzler hat die Nachkriegsgeschichte der Deutschen so tiefgreifend geprägt wie Helmut Kohl. Dieses Buch, reich bebildert und opulent ausgestattet, dokumentiert, wie aus dem Jungen Wilden aus der Pfalz ein europäischer Staatsmann wurde - mit allen Tragödien und Brüchen seiner Biographie, die dazu gehören.



4.99

Heilsteine auf einen Blick

Dieses einzigartige Set präsentiert die 48 beliebtesten Heilsteine und besticht durch seinen übersichtlichen und praxisorientierten Ansatz. Die mittelalterliche Medizin ordnete jedem Stein ein bestimmtes Element, Sternkreiszeichen zu. Damit wurde jedem Stein auch eine spezielle körperliche und seelische Entsprechung zugeordnet.



16.99

HAUTNAH - Unser größtes Organ

Die Haut beschäftigt uns täglich: Pflege, Sensibilität, Allergien, Anti-Aging, Sonne ... Sie ist knapp zwei Quadratmeter groß und umhüllt alles, was wir in uns tragen; sie sorgt dafür, dass wir die Hand wegziehen, wenn wir aus Versehen in ein Messer greifen, schützt uns davor, zu überhitzen oder zu erfrieren und schirmt uns vor gefährlichen Eindringlingen ab.



24.99

Die Ernährungs-DOCS

Wie Sie mit der richtigen Ernährung Krankheiten vorbeugen und heilen. „Mehr als die Hälfte unserer Erkrankungen sind ernährungsbedingt. Es liegt auf der Hand, das Übel an der Wurzel zu packen, anstatt zur Pille zu greifen.“ Ihre Empfehlungen: Nicht ins Wartezimmer marschieren, sondern in die Buchhandlung!



7.99

Bauch, Beine, Po mit DVD

Wirksamstes Mittel gegen Problemzonen sind Bewegung und gesunde Ernährung. Eigentlich ganz einfach - doch das Durchhalten ist schwer. Es gibt aber eine Lösung: Der Personal-Trainer. Sie erhalten auch Tipps zu gesunder Ernährung und Lebensführung sowie zur Motivation.



9.99

ECHT hausgemacht

Weil kochen, backen und Vorräte anlegen Spaß macht! Weil man weiß, was drin ist, weil's einfacher ist, als man denkt. In diesem Buch finden Sie über einhundert kreative Rezepte.



12.99

Neue Modetorten von A-Z

Für jeden Anlass und jeden Geschmack die richtige Mode- oder Trendtorte. Über 120 Modetorten neu und auf den neuesten Stand gebracht und übersichtlich alphabetisch sortiert finden Sie in diesem wunderschönen Buch.



12.99

Neue Blechkuchen von A-Z

Backen für die große Runde: Für Feste, für die Familie, für Freunde. Jetzt passt ein Kuchen frisch vom Blech einfach wunderbar! 150 Rezepte von A wie Apfelkuchen bis Z wie Zuckerkuchen.



12.99

Schluss mit Muss

Allen, die Interesse an einem Mir-doch-egal-ich-bin-okay-so-Lebensstil haben, verrät dieses Buch, warum aktives Aufschieben einen am Ende sogar weiterbringt, keine Frau immer allen gefallen muss und dass Ratgeber-Bücher doch alle Bullshit sind. Entlarvend, witzig und charmant. Aber auch mit Tiefgang geschrieben.



12.99

Selbstliebe macht schlank

Mal ehrlich: Im Grunde wissen wir alle, wie wir uns ernähren sollten und bewegen müssten, um schlank zu werden oder zu bleiben. Richtig verstandene Selbstliebe kennt keine Grenzen - und gewachsenes Selbstvertrauen motiviert, auch weitere Dinge im Leben zu verbessern!



10.95

Ich schenk dir die Hölle auf Erden

Als Carina entdeckt, dass Ehemann Jonas sie betrügt, bricht ihre Welt zusammen. Klar, Lust und Leidenschaft sind nach Jahren der Ehe und zwei Kindern auf der Strecke geblieben. Doch dass Jonas mit seiner Geliebten genau das genießt, was sich Carina immer vergebens gewünscht hat, ist zu viel. Sie beschließt, ihn in die Scheidungshölle zu schicken.



KundenService der Pirmasenser Zeitung
Schachenstraße 1, 66954 Pirmasens

Mo.-Mi. und Fr. durchgehend von 8 bis 16 Uhr geöffnet
Donnerstag durchgehend von 8 bis 17.30 Uhr

Mit der



... mehr für mich!